

La Méthode Feldenkrais s'inscrit dans le champ disciplinaire de l'éducation somatique dont l'objet est l'apprentissage de la conscience du corps en mouvement dans l'espace.

Les points forts :

- L'organisation en 5 semaines de 7 jours
- La formation est en français,
- Le matériel pédagogique, enregistrements, vidéos, documentation, téléchargeable pour réviser, intégrer, pratiquer entre les sessions.
- Les stagiaires bénéficient de 12 leçons individuelles d'intégration Fonctionnelle, observées par les autres stagiaires.
- Les tables d'IF et le matériel à disposition des stagiaires permettent la pratique de l'IF dans les meilleures conditions.



Les années 3 et 4 de formation, complètent la formation à la PCM et mettent l'accent sur l'élaboration de leçons d'Intégration Fonctionnelle (IF), et une compréhension approfondie de la structure des leçons mettant en relation la pratique individuelle et collective.

La formation est validée par un Certificat d'Enseignant de la Méthode Feldenkrais™, permettant d'utiliser le nom de la méthode et reconnu par les associations Feldenkrais européennes et IFF (International Feldenkrais Federation)

Le parcours des stagiaires est **évalué régulièrement et individuellement et de manière formelle sous forme de praticum en fin de 2^e année et en fin de cursus.**

Programme pédagogique IFELD

Les années 1 et 2 de formation mettent l'accent sur l'enseignement des cours collectifs de **Prise de Conscience par le Mouvement (PCM)**, les étudiants ayant complété **ces 2 années, et validé les supervisions, reçoivent le certificat leur permettant de débiter l'enseignement au public, tout en continuant leur formation.**



À qui s'adresse cette formation ?

Notre programme est conçu pour des professionnels de disciplines variées tels que le sport et l'activité physique, la danse, les arts, la santé et l'éducation. Un entretien préalable entre les candidats et le directeur pédagogique ou un autre membre de l'équipe d'enseignement et d'organisation est indispensable à toute inscription.

Prochain départ :
Février 2025
un nouveau cursus
commence tous les 2 ans
environ à Lyon

Les Intervenants Trainers francophones

Les Trainers sont certifiés par les instances internationales de la méthode Feldenkrais, tous praticiens avec une grande expérience pratique auprès du public et en formation

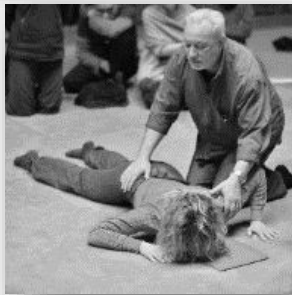


Christine Barrat,

Formatrice Feldenkrais Trainer et directrice pédagogique.

Elle a été formée à Rome sous la direction de Carl Ginsburg (Certifiée en 1991) après un diplôme de kinésithérapeute.

« Je suis présente tout au long de cette formation pour accompagner les stagiaires dans leur développement professionnel, l'équipe d'enseignants/formateurs de renommée internationale leur permet de recevoir un enseignement riche, varié et complémentaire »



Richard Corbeil (USA)

Mara Fusero (Italie)

Martin Mosimann (Suisse)

Durée et calendrier du programme de formation IFELD 9 (2025-2028)

140 jours (960 heures) répartis sur 4 années sur les vacances scolaires zone de Lyon (Zone A) - Sessions de 7 jours en hiver, printemps, automne - Session de 14 jours en juillet ou août

Module 1 : 22 au 28 février 2025
Module 2 : 19 au 25 avril 2025
Module 3 : 12 au 27 juillet 2025
Module 4 : 18 au 24 octobre 2025
Module 5 : 7 au 13 février 2026
Module 6 : 4 au 10 avril 2026
Module 7 : 11 au 26 juillet 2026
Module 8 : 17 au 23 octobre 2026**
Module 9 : 1^{ère} sem des vacances scolaires zone A de février 2027** // 7 jours
Module 10 : 1^{ère} sem des vacances scolaires zone A d'avril 2027** // 7 jours
Module 11 : août 2027 // 14 jours
Module 12 : 1^{ère} sem des vacances scolaires zone A d'octobre 2027** // 7 jours
Module 13 : 1^{ère} sem des vacances scolaires zone A de février 2028** // 7 jours
Module 14 : 1^{ère} sem des vacances scolaires zone A d'avril 2028** // 7 jours
Module 15 : août 2028 // 14 jours
Module 16 : 1^{ère} sem des vacances scolaires zone A d'octobre 2028** // 7 jours

- Les sessions sont programmées pour vous permettre de maintenir au mieux votre activité professionnelle, dont une partie sont des samedis, dimanches ou jours fériés.

- Les journées de formation durent six heures chacune, auxquelles s'ajoutent des heures facultatives et gratuites d'observation de leçons d'intégration fonctionnelle.

INFORMATIONS

www.ifeld.fr

contact@ifeld.fr

06.71.61.10.29

Lieu : Dojo Masséna, Lyon 6^e, un lieu calme et très agréable en centre-ville, proche gare Part Dieu, Metro Masséna

Références Partenaires, référent handicap, registre d'accessibilité:



Remplir ce formulaire ne vous engage pas, il nous permet de mieux vous connaître avant de vous contacter pour un entretien, une visite dans notre centre ou un rdv téléphonique

NOM & PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL & VILLE :

DATE DE NAISSANCE : TÉL :

PROFESSION :

ADRESSE MAIL :

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU IFELD ? :

PROFESSION, ÉTUDES, DIPLÔMES :

.....
.....

AVEZ-VOUS DES RESTRICTIONS / SITUATION PARTICULIÈRES ? PROBLÈMES DE SANTE ?

.....
.....

NOS FORMATIONS SE PASSENT SUR LYON, AVEZ-VOUS DÉJÀ DES SOLUTIONS POUR :

- être disponible sur les vacances scolaires zone A logement sur place
 déplacements pour rejoindre Lyon une éventuelle prise en charge / financement

VOS EXPÉRIENCES FELDENKRAIS : PRATICIENS DE REFERENCE, COURS, STAGES :

.....
.....
.....
.....

VOTRE PROJET AUTOUR DE CETTE FORMATION :

.....
.....
.....
.....

A quel moment préférez-vous être contacté ?

→ **Renvoyer ce document au choix soit par :**

- **email à contact@ifeld.fr**

- **courrier postal : IFELD chez Christine Barrat - 9 rue de La Bruyère - 30133 Les Angles**