

IFELD vous propose un stage tout public Méthode Feldenkrais
avec Richard Corbeil Formateur
« INTEGRATION VOCALE,
RESPIRATION
et VOIX »

Mardi 29 au jeudi 31
juillet 2025
3 jours

Dans ce stage, Richard propose une exploration systématique et sensible des processus de croissance à travers lesquels, depuis l'enfance, nous avons développé nos habitudes respiratoires et vocales. Par un apprentissage corporel ludique, il suggère des stratégies qui nous permettront de trouver par la sensation l'organisation appropriée pour un fonctionnement idéal, mettant l'accent sur l'adaptabilité et la flexibilité de ces habitudes puisque ce qui est juste pour une situation donnée n'est pas optimal pour toutes les situations. Nous en ressentons immédiatement les effets dans notre potentiel vocal, en même temps que pour notre posture ou notre bien-être en général.

Ce stage est ouvert à tous, sans autres prérequis que la curiosité. « On y apprend autant pour son intérêt vocal personnel que pour de découvrir une façon originale de faciliter l'apprentissage vocal des autres. »



Depuis plus de 40 ans, Richard Corbeil présente sa vision unique de l'apprentissage vocal dans les domaines du développement personnel, de la santé, et des arts de scène dans plus de 10 pays sur les 3 continents. Son approche d'Intégration vocale met l'accent sur l'exploration ludique de concepts complexes avec clarté et simplicité. Richard Corbeil est Trainer de la Méthode Feldenkrais, il a dirigé de nombreuses formations professionnelles, son enseignement est très apprécié.

Horaire :

9h – 12h et 13h30- 16h30

Pause repas 12h à 13h30

Lieu : DOJO MASSENA 88 rue
Masséna Lyon 6e proche gare
Part Dieu, 10mn à pied.
Métro Masséna.

→----- Bulletin d'inscription ----- conservez une copie-----

Renvoyer avec règlement : IFELD - 9 rue La Bruyère 30133 LES ANGLES ou par email contact@ifeld.fr

Nom Prénom : Tel :

Email : Profession : Praticien Feldenkrais : oui / non

Adresse :

Je m'inscris au stage « Intégration Vocale et Méthode FeldenkraisTM » avec Richard Corbeil, du 29 au 31 juillet 2025. Soit au total 18h de cours. Je joins un chèque ou paiement carte bancaire depuis le site.

- 420 euros si inscription avant le 1er mai 2025, 490 euros après le 1er mai 2025.
- Prise en charge formation continue (hors CPF) : 580 euros (Demandez-nous un devis largement à l'avance)

Date, signature :