

# Post-formation pour enseignants certifiés de la Méthode Feldenkrais™ et élèves en 4<sup>e</sup> année

« Pratique d'IF sans tables ... Qualité et créativité d'installations assis, au sol et debout,

incluant des personnes du public pour des pratiques IF en situation réelle »



Avec Christine Barrat, Trainer de la Méthode Feldenkrais™, vous renforcez votre pratique de l'Intégration fonctionnelle, et votre habileté à transférer de la PCM à l'IF. Vous bénéficiez d'un livret récapitulatif du stage, partage d'expérience et observations personnalisées.

Les 25 et 26 janvier 2025 à Strasbourg  
Centre Choregraphique - Studio Pavlova

**Programme : Samedi 25 janvier 11h-18h** : Accueil à partir de 10h30,

**11h-13h : Pratique entre praticiens uniquement** Mise à niveau sur les constructions IF assis et debout, pouvant être utilisées lorsque le praticien n'a pas de table à disposition, au bureau, à domicile... Transfert dans le champ de la gravité, choix de manœuvres et mise en scènes pertinentes pour l'apprentissage de l'élève.

**14h-16h30 Pratique de leçon de PCM incluant des participants du public**, démonstration courte d'Intégration Fonctionnelle commentée et pratique IF avec le public intéressé, partage en grand groupe sur les apprentissages.

17h-18h Feedback entre praticiens, retour sur les leçons, conseils, pistes à explorer pour le 2<sup>e</sup> jour.

**Programme Dimanche 26 janvier 10h-15h** : Accueil 9h30, petite pause pique-nique, journée incluant :

**10h -12h30 Pratique de leçon de PCM incluant des participants du public**, démonstration courte d'Intégration Fonctionnelle commentée pratique IF avec le public intéressé, partage en grand groupe sur les apprentissages.

**13h30-16h Praticiens uniquement.** Analyse des leçons PCM et IF données avec le public, et mise en valeur des principes fondamentaux de ces leçons. Pratiques complémentaires et pistes à explorer pour continuer à utiliser ces positions. Synthèse des apprentissages.



Institut de Formation Feldenkrais à Lyon  
Plus d'informations : [www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)

**IFELD en visite à STRASBOURG !**

## Fiche d'inscription : Je m'inscris à la post-formation et ajoute mon paiement carte ou chèque

Paiement de préférence par Carte Bancaire sécurisé sur le site IFELD ou lien SUMUP , et envoyez ce document par email [contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)

Paiement par Chèque, accompagné de ce bulletin à envoyer à : IFELD- Administration 9 rue de la Bruyère 30133 LES ANGLES

Lien de paiement carte bancaire : <https://ifeld-formation.sumupstore.com/>

NOM Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Certification Formation Feldenkrais Année – Nom ( ou étudiant 4<sup>e</sup> année) : \_\_\_\_\_

**Frais pédagogiques Post-formation "Pratique Feldenkrais en itinérance": je joins le paiement selon mon choix :** Cette somme est Non remboursable en cas d'annulation de la part du stagiaire, mais elle est transférable à un autre participant.

- Tarif normal : 2 jours (10,5 heures) : 240 euros
- Tarif Exceptionnel avant le 05 janvier : 160 euros**
- Prise en charge formation continue 290 euros (demandez rapidement votre dossier, Fifpl, Afdas...)

Date

25 /01 et 26/01/2024

Strasbourg

**LIEU : Centre Choregraphique - Studio Pavlova, Bon Pasteur 12A, Boulevard Jean Sébastien BACH, Strasbourg**

Pour la pratique de l'Intégration Fonctionnelle apportez un sac de matériel, mousses, 1 ou 2 rouleaux de taille moyenne, une frite de piscine de 60/80cm de long maxi. 2 chaises ou une chaise et un tabouret, et un tapis



Institut de Formation Feldenkrais à Lyon  
Plus d'informations : [www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)

**IFELD en visite à STRASBOURG !**