

Atelier tout public pratique de la Méthode Feldenkrais™

«Leçon de Prise de conscience par le mouvement et Pratique d'Intégration Fonctionnelle, guidée par le toucher»



Avec Christine Barrat, Trainer de la Méthode Feldenkrais™,
Directrice de l'institut de Formation IFELD,
J'ai remarqué que la pratique de l'Intégration fonctionnelle,
Est souvent moins connue que les cours de groupes, c'est pourquoi
Je vous propose de la découvrir ou la retrouver en étant guidé par des
Praticiens présents au stage.

Les 25 et 26 janvier 2025 à Strasbourg
Centre Chorégraphique - Studio Pavlova

Programme : Samedi 25 janvier 14h-16h30 : Accueil 13h45

**14h-16h30 Pratique de leçon de PCM, accessible à tous y compris débutants,
Démonstration courte d'Intégration Fonctionnelle commentée
Pratique Intégration fonctionnelle
Partage en grand groupe sur les apprentissages.**

**17h Réunion d'information sur le cursus de formation 2025-2028 gratuit et ouvert à
tous – lieu à définir, dans un café voisin, nous contacter**

Programme Dimanche 26 janvier 10h-12h30 : Accueil 9h30

Similaire avec d'autres thèmes de pratique.

Nous vous conseillons de participer les 2 demi-journées pour avoir une
expérience plus complète, l'option 1 demi-journée est possible.



Institut de Formation Feldenkrais à Lyon
Plus d'informations : www.ifeld.fr

IFELD en visite à STRASBOURG !

Fiche d'inscription : Je m'inscris à l'atelier et ajoute mon paiement carte ou chèque

Paiement de préférence par Carte Bancaire sécurisé sur le site IFELD ou lien SUMUP , et envoyez ce document par email contact@ifeld.fr

Paiement par Chèque, accompagné de ce bulletin à envoyer à : IFELD- Administration 9 rue de la Bruyère 30133 LES ANGLES

Lien de paiement carte bancaire : <https://ifeld-formation.sumupstore.com/>

NOM Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____ Téléphone : _____

Expérience de la méthode Feldenkrais : 0 débutant - 0 connaît un peu - 0 pratique régulière - 0 Praticien.ne

Date

25 /01 et 26/01/2024

Strasbourg

Frais pédagogiques Atelier Feldenkrais pour Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2025,

Je joins le paiement selon mon choix : Cette somme est non remboursable en cas d'annulation de la part du participant, mais elle est transférable à un autre participant.

- Tarif normal : 2 demi-journées : 80 euros
- Tarif réduit avant le 15 janvier 2025 pour 2 demi-journées: 60 euros
- Tarif pour 1 demi-journée samedi ou dimanche : 40 euros (à préciser au moment du paiement)
- Du 16 janvier au 25 janvier, tarif normal suivre les éventuels codes de réduction, sur le site de paiement.

LIEU : Centre Chorégraphique - Studio Pavlova, Bon Pasteur 12A, Boulevard Jean Sébastien BACH, Strasbourg

Pour la pratique de groupe, vous pouvez apporter votre tapis de gym et une petite couverture, pour l'Intégration Fonctionnelle si vous avez la possibilité d'apporter une chaise ou un tabouret ce serait merveilleux !



Institut de Formation Feldenkrais à Lyon
Plus d'informations : www.ifeld.fr

IFELD en visite à STRASBOURG !