

Post-formation pour enseignants certifiés de la Méthode Feldenkrais™ et élèves en 4^e année

« Pratique d'IF en itinérance, sans tables, au bureau, à domicile... Comment intégrer les muscles dans la méthode Feldenkrais ? Comment trouver l'usage optimal de la force ? »

Programme :



Avec Christine Barrat, Trainer de la Méthode Feldenkrais™, Directrice pédagogique IFELD, vous renforcez votre pratique et compréhension de l'Intégration fonctionnelle, et du transfert de la PCM à l'IF. Vous bénéficiez d'un livret récapitulatif du stage, partage d'expérience et observations personnalisées.

- Accueil pour commencer à 10h, petite pause pique-nique, fin à 16h, journée incluant :
 - Pratique de la leçon de PCM, intégrant des principes fondamentaux de la fonction musculaire, les chaînes musculaires principales, leur organisation anatomique et physiologique.
 - Démonstration d'Intégration Fonctionnelle assise et debout, pouvant être utilisée au bureau, à domicile et lorsque le praticien n'a pas de table, pertinentes et efficaces pour l'apprentissage de l'élève.
 - Pratique de l'Intégration Fonctionnelle entre stagiaires (apportez si possible un sac de matériel, mousses, 1 rouleau de taille moyenne, une frite de piscine de 60/80cm maxi)
 - Démos complémentaires pour booster votre compréhension, personnaliser d'avantage la leçon, prendre confiance dans vos ressentis et intuitions
 - temps d'échange, documentation
 - Synthèse des apprentissages

Le 13 octobre 2024 à Montpellier de 10h à 16h

D'autres dates et lieux seront proposés en province tout au long de l'année, suivez notre actualité ! rubrique « formations courtes » du site www.ifeld.fr

Pour une fois,
on parle de
muscles ! 😊



Lieu : **Salle xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx 34 Montpellier** une très jolie salle avec toutes commodités pour un stage. Tapis sur place. Prévoyez votre pause midi.



Institut de Formation Feldenkrais à Lyon et Vitry
Plus d'informations : www.ifeld.fr

Information complémentaire : Le 12 octobre 2024 de 15h à 18h, Atelier tout public, PCM et présentation de l'IF, information sur les prochaines formations. Informez vos élèves ! Selon le nombre d'inscrits vous pourrez aussi y participer.

Fiche d'inscription : Je m'inscris à la post-formation et ajoute mon paiement carte ou chèque

NOM Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Certification Formation Feldenkrais Année – Nom :

Date

- 13 octobre 2024
Montpellier

Frais pédagogiques Post-formation "Pratique Feldenkrais en itinérance": je joins le paiement selon mon choix : Cette somme est Non remboursable en cas d'annulation, mais vous pouvez transférer votre inscription à un autre participant.

- Tarif normal : 1 jour : 95 euros
- Tarif Exceptionnel avant le 15 septembre 2024 : 80 euros**
- Prise en charge formation continue 115 euros (demandez rapidement votre dossier, Fifopl. Afdas...)

A l'issue du stage vous recevrez une facture et une attestation de participation à l'issue du stage de 5heures.

Paiement de préférence par Carte Bancaire sécurisé sur le site IFELD ou lien SUMUP, et envoyez ce document par email contact@ifeld.fr

Lien de paiement carte bancaire : <https://ifeld-formation.sumupstore.com/>

Paiement par Chèque, accompagné de ce bulletin à envoyer à : IFELD- Administration 9 rue de la Bruyère 30133 LES ANGLES

Afin de mieux gérer les inscriptions informez nous des envois postaux par email contact@ifeld.fr



Institut de Formation Feldenkrais à Lyon et Vitry
Plus d'informations : www.ifeld.fr

Information complémentaire : Le 12 octobre 2024 de 15h à 18h, Atelier tout public, PCM et présentation de l'IF, information sur les prochaines formations. Informez vos élèves ! Selon le nombre d'inscrits vous pourrez aussi y participer.