

# Post-formation pour enseignants certifiés de la Méthode Feldenkrais™ et élèves en 4<sup>e</sup> année

## « Pratique d'IF en itinérance, au bureau, à domicile... Qualité et créativité d'installations assise et debout »

### Programme :



**Avec Christine Barrat**, Trainer de la Méthode Feldenkrais™, Directrice pédagogique IFELD, vous renforcez votre pratique et compréhension de l'Intégration fonctionnelle, et du transfert de la PCM à l'IF. Vous bénéficiez d'un livret récapitulatif du stage, partage d'expérience et observations personnalisées.

- Accueil pour commencer à 10h, petite pause pique-nique, fin à 16h, journée incluant :
  - Pratique de la leçon de Prise de conscience par le mouvement, intégrant des principes fondamentaux
  - Démonstration d'Intégration Fonctionnelle assise et/ ou debout, pouvant être utilisées au bureau, à domicile et lorsque le praticien n'a pas de tables, pertinentes et efficaces pour l'apprentissage de l'élève. Démos avec intégration de principes fondamentaux.
  - Pratique de l'Intégration Fonctionnelle entre stagiaires (apportez si possible un sac de matériel, mousses, 1 ou 2 rouleaux de taille moyenne, éventuellement une frite de piscine de 60/80cm maxi)
  - Démos complémentaires pour booster votre compréhension, personnaliser d'avantage la leçon, prendre confiance dans ses ressentis et intuitions
  - Temps d'échange, documentation, Synthèse des apprentissages

Lieu : **Centre ARTYS 1 passage de vignières 74000 Annecy** une très jolie salle avec toutes commodités pour un stage. Pause courte, prévoyez votre picnic.

**Le dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024 à Annecy de 10h à 16h**

*D'autres dates et lieux seront proposés en province tout au long de l'année, suivez notre actualité ! rubrique « formations courtes » du site [www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)*



**Institut de Formation Feldenkrais à Lyon et Vitry**  
Plus d'informations : [www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)

**Information complémentaire :** Le samedi 30 novembre de 16h à 19h, Atelier tout public, PCM et présentation de l'IF, information sur les prochaines formations. Informez vos élèves ! Selon le nombre d'inscrits vous pourrez aussi y participer.

## Fiche d'inscription : Je m'inscris à la post-formation et ajoute mon paiement carte ou chèque

NOM Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Certification Formation Feldenkrais Année – Nom :

Date

- Dimanche 1<sup>er</sup>  
Décembre 2024  
ANNECY**

**Frais pédagogiques Post-formation "Pratique Feldenkrais en itinérance": je joins le**

**paiement selon mon choix** : Cette somme est Non remboursable en cas d'annulation, mais elle est transférable à un autre participant.

- Tarif normal : 1 jour : 95 euros
- Tarif Exceptionnel avant le 30 octobre : 80 euros**
- Prise en charge formation continue 115 euros (demandez rapidement votre dossier, Fifpl, Afdas...)

A l'issue du stage vous recevrez une facture et une attestation de participation à l'issue du stage de 5heures.

Paiement de préférence par Carte Bancaire sécurisé sur le site IFELD ou lien SUMUP , et envoyez ce document par email [contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)

Lien de paiement carte bancaire : <https://ifeld-formation.sumupstore.com/>

Paiement par Chèque, accompagné de ce bulletin à envoyer à : IFELD- Administration 9 rue de la Bruyère 30133 LES ANGLES

Afin de mieux gérer les inscriptions informez nous des envois postaux par email [contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)



**Institut de Formation Feldenkrais à Lyon et Vitry**  
Plus d'informations : [www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)

**Information complémentaire** : Le samedi 30 novembre de 16h à 19h, Atelier tout public, PCM et présentation de l'IF, information sur les prochaines formations. Informez vos élèves ! Selon le nombre d'inscrits vous pourrez aussi y participer.